

Рекомендоване спорядження на рафтинг

Для сплаву

Гідрокостюм – прокат 80 грн/день

Гідрошкарпетки – прокат 35 грн/день

Гідрорукавиці – прокат 35 грн/день. Рекомендовано тим, хто сплавлятиметься на байдарці.

Під гідрокостюм

- Термокофта (синтетична з довгими рукавами). В теплу погоду можна взяти футболку (краще теж синтетичну), однак не забути скористатись сонцезахисним кремом.

- Білизна

На гідрокостюм (в прохолодну погоду)

- Тонкий фліс
- Вітровка/мембранна куртка

Під шолом

- Баф

На руки (якщо не плануєте брати на прокат гідрорукавиці)

- Робочі рукавиці (кращий варіант неопренові, наприклад велосипедні)

На ноги

- Тонкі синтетичні шкарпетки (їх бажано одягти під гідрошкарпетки)
- Старі кросовки або сандалі (з синтетичних матеріалів, щоб не розмокали, їх вдягати поверх гідрошкарпет)

Переодяг

Теплий, зручний комплект одягу, щоб переодягнутися після сплаву. Треба мати на увазі, що все, що було на вас під час рафтингу, буде мокре.

Мобільний телефон краще залишити на березі, з собою його можна взяти лише в спеціальному гермопакеті. Фотоапарат теж краще залишити, хоча дехто бере його з собою на воду, однак гарантувати, що він повернеться цілим і неушкодженим/незамоченим – не можемо.

В таборі

- Футболка, шорти – для теплої сонячної погоди.
- Штани, тепла кофта
- Термобілизна
- Мембранна куртка або дощовик
- Кілька пар шкарпет і запасна білизна
- Шапка, кепка
- Черевки чи кросівки, міцні і стійкі до роси і болота
- Тапки або сандалі

Інше спорядження

- Спальний мішок + теплоізолюючий килимок – прокат 55 грн/ніч
- Тарілка, ложка, горня
- Ліхтарик
- Засоби гігієни
- Крем від засмаги

Для сходження (якщо в програмі туру є вихід в гори)

Знадобиться невеликий рюкзак, в який можна буде покласти дощовик, пластикову флягу з водою, харчі. Також важливо підібрати максимально зручне і міцне взуття, найкраще підійдуть спеціальні трекінгові черевки. Для походів на Чорногорі протягом квітня-травня рекомендовано мати ще й туристичні бахіли – на висоті ще може лежати сніг.



Файні Мандри

Яскраві пригоди для натхнення

098 130 99 00

063 130 99 00

info@fm-ukraine.com

fm-ukraine.com